

4. Agite a saqueta de VITAFERRO e verifique se está em boas condições para ser utilizada (saqueta íntegra, validade, pó solto). Se não estiver em boas condições, utilize outra,

5. Na hora que a criança vai comer, abra a saqueta com cuidado na ponta marcada na embalagem,

6. Deite todo conteúdo da saqueta de VITAFERRO no bocadinho de comida, que separou para o seu filho comer,

Atenção: Não divida o conteúdo da saqueta, para colocar em várias refeições. Cada saqueta deve ser consumida uma única vez.



7. Misture bem e com cuidado o VITAFERRO na comida,

8. Dê à criança o bocadinho de comida misturado com o VITAFERRO, em primeiro lugar. Em seguida dê o restante,

9. Verifique bem se o seu filho (a) comeu toda a quantidade de comida que contém o VITAFERRO,

Atenção: Para garantir que o seu filho (a) aproveite de todos os nutrientes, deve ser consumido, até pelo menos 30 minutos. Se esperar muito tempo, a comida pode escurecer.

10. Não coloque o conteúdo da saqueta em líquidos tais como: sumo, chá, leite, água, e nem em alimentos duros, designadamente pão, bolacha, salada, bolo, frutas inteiras, etc..

Armazenamento – guarde os pacotes num lugar fresco, seco e limpo e nunca coloque no frigorífico

QUAIS SÃO AS VANTAGENS DO VITAFERRO?

- Ajuda a criança na sua aprendizagem
- Ajuda no seu crescimento e desenvolvimento
- Melhora o apetite da criança
- Protege a criança das doenças
- Previne a anemia por falta de ferro
- Previne a falta de outras vitaminas

Atenção: Para que o seu filho (a) possa receber o Vitaferro no jardim de infância que frequenta, o responsável legal da criança (mãe, pai ou outro responsável) deve assinar o termo de consentimento fornecido pelo jardim.

As crianças que não frequentam os jardins, e as crianças que frequentam os jardins privados, podem receber o Vitaferro nos serviços de saúde.



Ministério da Saúde e da Segurança Social



Cuide da saúde do seu filho, dê-lhe VITAFERRO!



O bebê, desde o nascimento, até ao seis meses de idade deve ser alimentado somente com leite materno (sem introdução de outros alimentos ou líquidos, incluindo água), porque o leite materno satisfaz todas as necessidades nutricionais da criança e ajuda a combater as infeções.

A partir dos seis meses de idade deve começar a comer outros alimentos e continuar a ser amamentado (alimentação complementar), pelo menos até completar os dois anos de idade., para o seu crescimento saudável.

O QUE É O VITAFERRO?

É um conjunto de vitaminas e minerais que podem ser colocados diretamente na comida cozida semi-sólida (sopa pesada/cremosa, papa, etc.) do seu filho (a). É embalado numa pequena saqueta e contém 15 vitaminas e sais minerais que o seu filho precisa diariamente.

QUEM DEVE TOMAR O VITAFERRO?

O VITAFERRO é indicado para as crianças a partir dos 6 meses e menores de 5 anos de idade.

Outros membros da família não devem consumir o VITAFERRO porque só é adequado para as crianças menores que 5 anos de idade.

PORQUE TOMAR O VITAFERRO?

- Em Cabo Verde a anemia afeta uma em cada duas crianças, com idades entre 1 a 5 anos.
- A falta de ferro em crianças pequenas afeta a memória, prejudicando a sua capacidade de aprendizagem e inteligência e causam um baixo rendimento escolar.
- Os alimentos que contêm mais ferro são os de origem animal (fígado, carne, peixe, etc), que muitas vezes não são consumidos diariamente pelas crianças.
- Ao adicionar o VITAFERRO na refeição do seu filho, a comida vai ficar mais nutritiva, e com mais ferro.
- O VITAFERRO fortalece o seu filho e previne a anemia.



QUANTAS VEZES E POR QUANTO TEMPO O SEU FILHO (A) DEVE TOMAR O VITAFERRO?

O seu filho (a), deve tomar apenas uma saqueta de VITAFERRO diariamente, durante 6 meses. Lembre-se que só deve ser dado às crianças a partir dos seis meses de idade. Nunca antes!

Para que o seu filho (a) aproveite de todos os benefícios do VITAFERRO, não esqueça de colocar a saqueta todos os dias na comida. Deve seguir todas as orientações dos profissionais de saúde e de educação.

COMO UTILIZAR O VITAFERRO?

1. Lave bem as suas mãos com água limpa e sabão,
2. No prato da criança separe um bocadinho de comida (alimento cozido, semi-sólido ou mole), que vai dar de comer ao seu filho (a),
3. Observe se a comida arrefeceu bem,